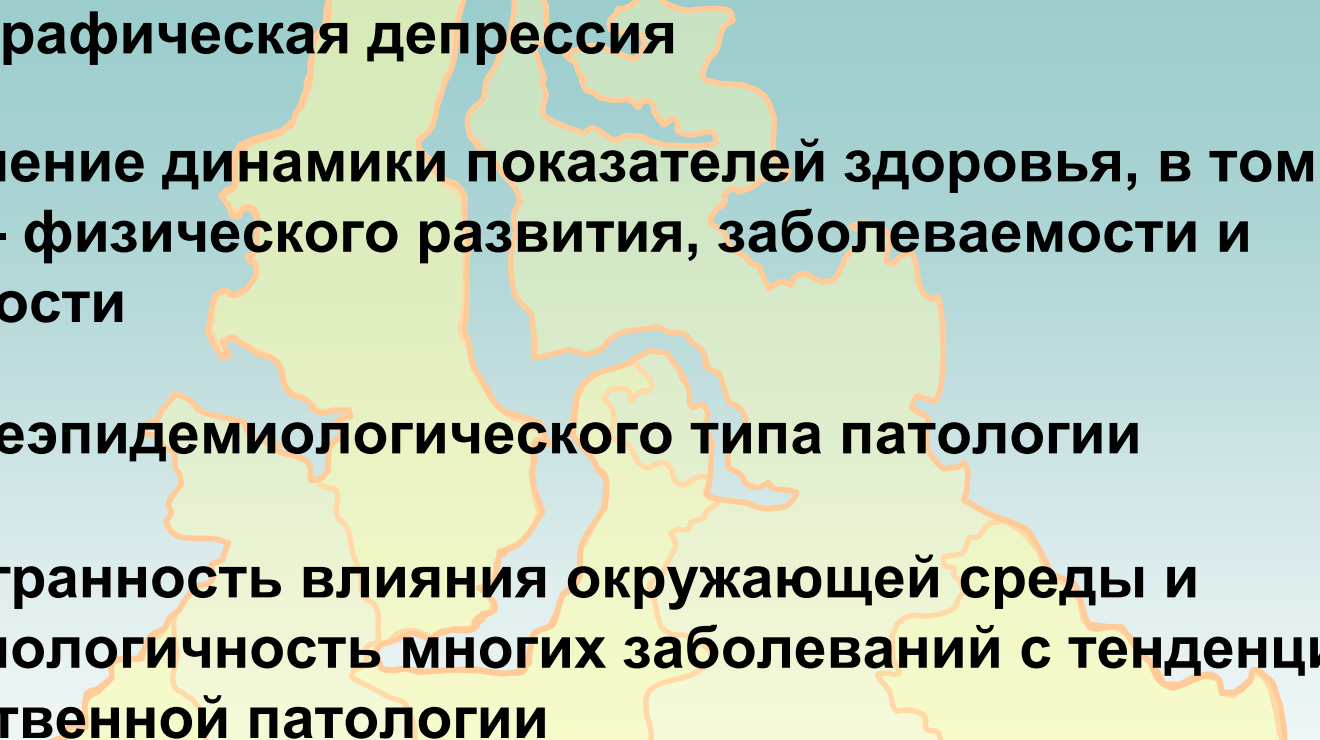


A map of the Far North of Russia, showing the outlines of the regions in shades of yellow and green. A horizontal line is drawn across the top of the map. The title is centered over the map.

ВЛИЯНИЕ КЛИМАТИЧЕСКИХ И ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

**Член-корреспондент РАМН А.А. Буганов
(ГУ НИИ медицинских проблем
Крайнего Севера РАМН)**

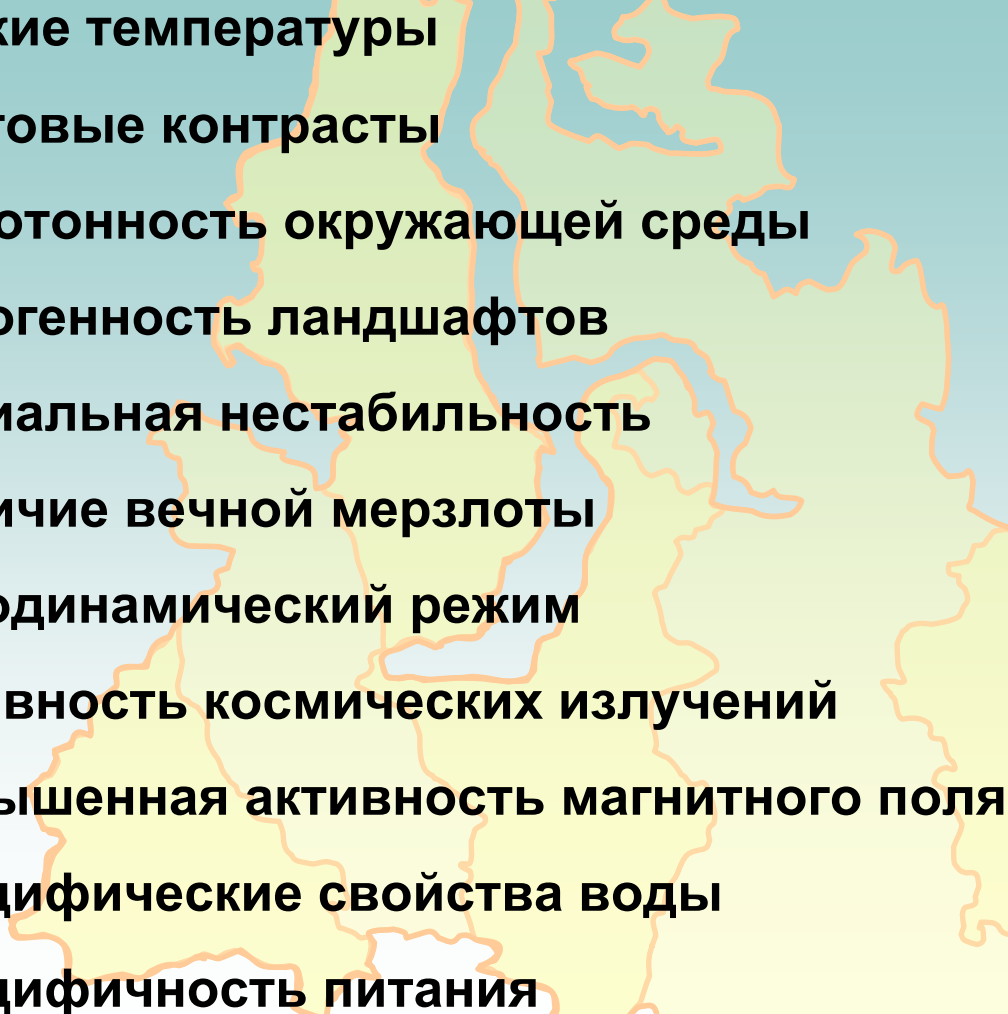
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ НА СЕВЕРЕ

- Демографическая депрессия
 - Ухудшение динамики показателей здоровья, в том числе – физического развития, заболеваемости и смертности
 - Рост неэпидемиологического типа патологии
 - Многогранность влияния окружающей среды и полиэтиологичность многих заболеваний с тенденциями к множественной патологии
- 

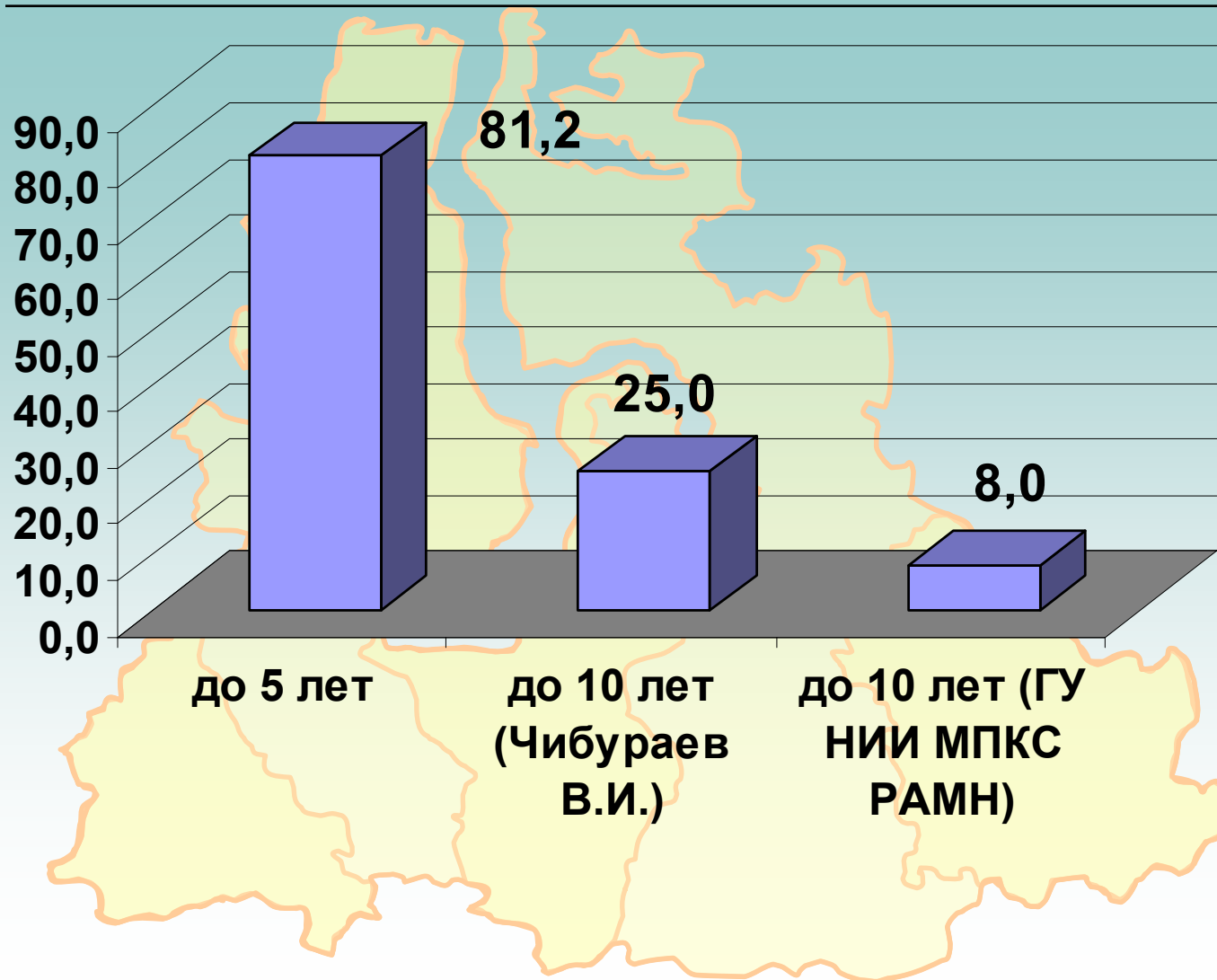
ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ



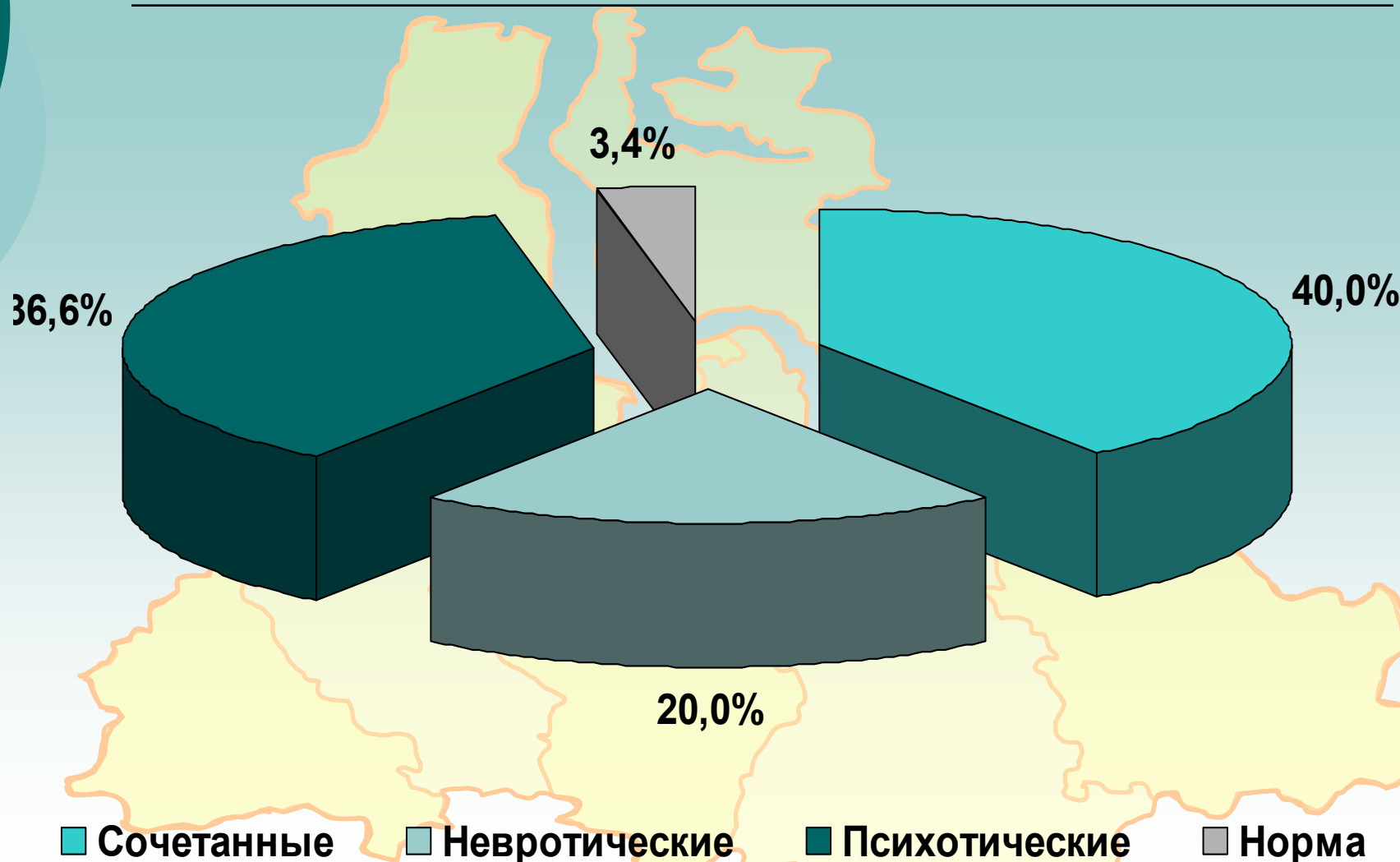
ФАКТОРЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ДЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС

- низкие температуры
 - световые контрасты
 - монотонность окружающей среды
 - абиогенность ландшафтов
 - социальная нестабильность
 - наличие вечной мерзлоты
 - аэродинамический режим
 - активность космических излучений
 - повышенная активность магнитного поля
 - специфические свойства воды
 - специфичность питания
- 

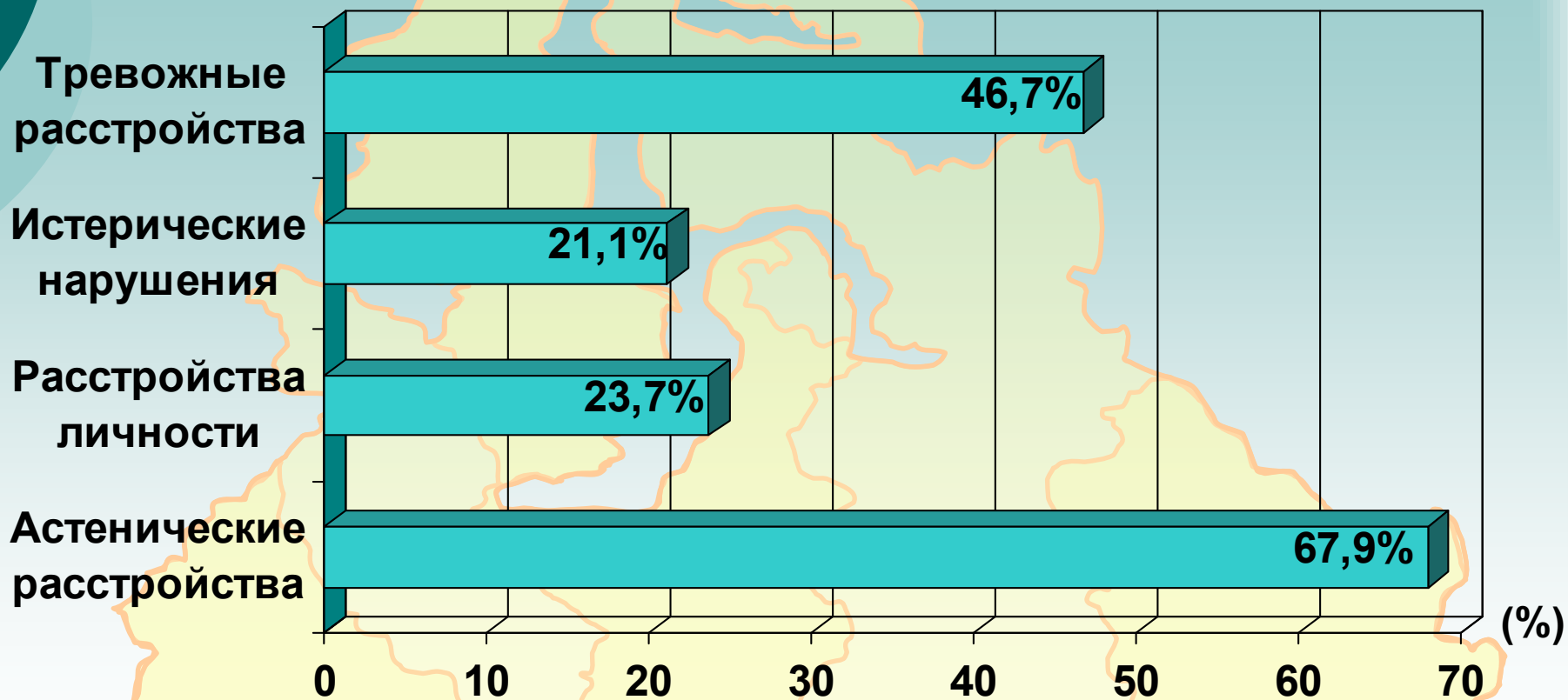
УДЕЛЬНЫЙ ВЕС ЗДОРОВЫХ ЛИЦ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ДЛИТЕЛЬНОСТИ СЕВЕРНОГО СТАЖА



ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ПСИХИЧЕСКОГО РЕАГИРОВАНИЯ НА КРАЙНЕМ СЕВЕРЕ (%)



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СЕВЕРЯН



СТРЕССОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ, ОБУСЛАВЛИВАЮЩИЕ НАПРЯЖЕНИЕ ОСНОВНЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СИСТЕМ



**Экстремальность
среды**

Экологические

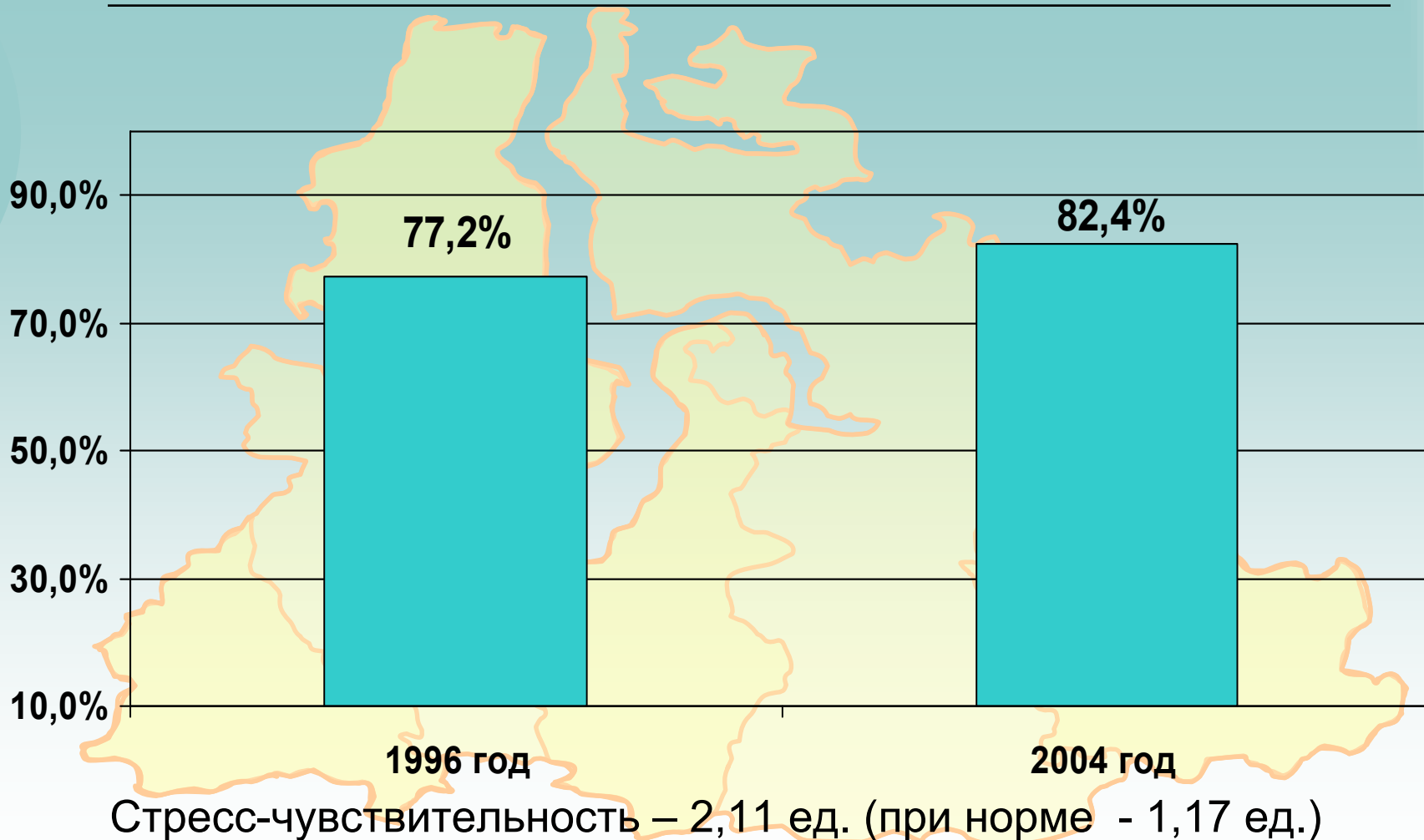
Антропогенные

Физические

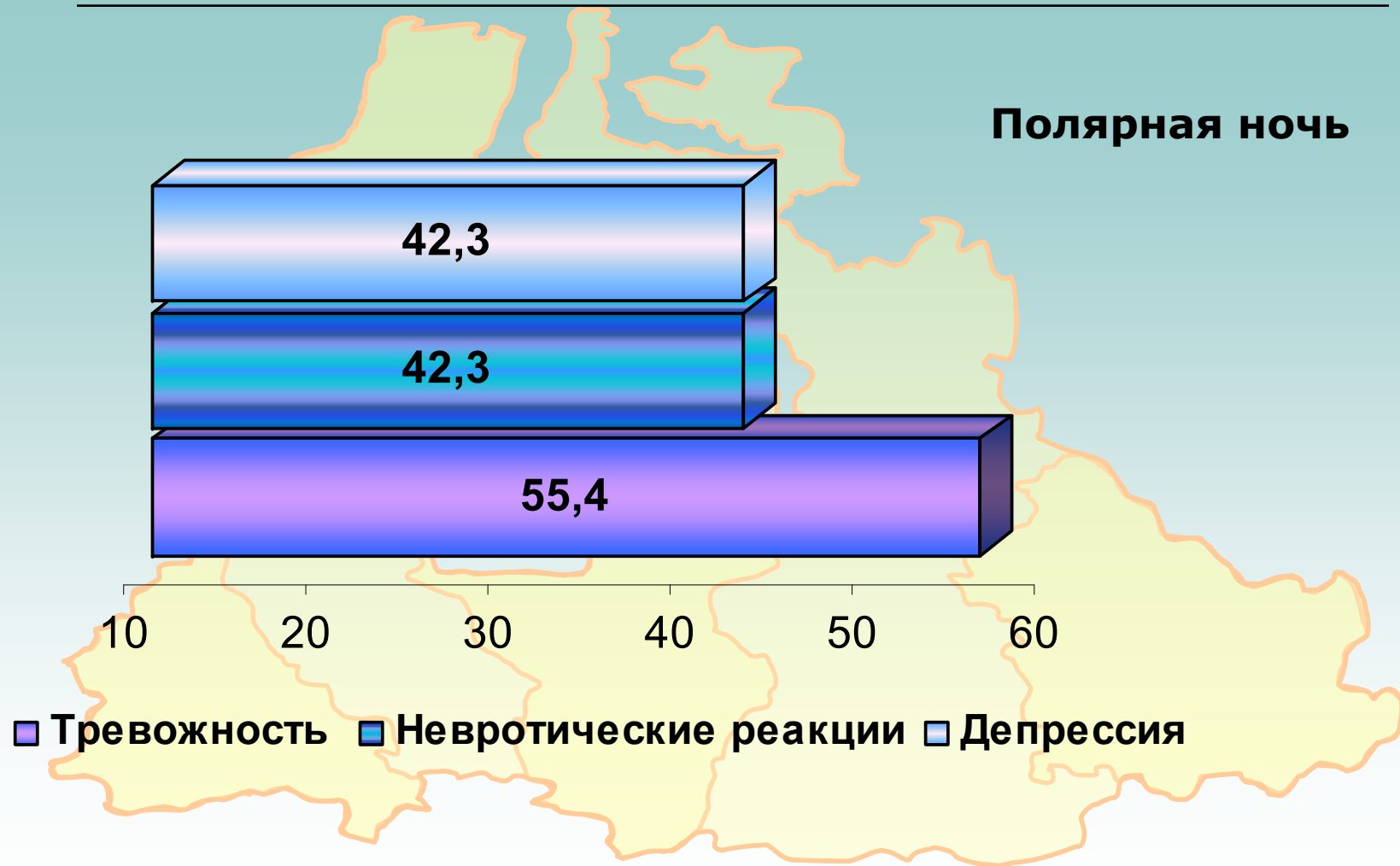
Интеллектуальные



ВЫЯВЛЯЕМОСТЬ СТРЕССА

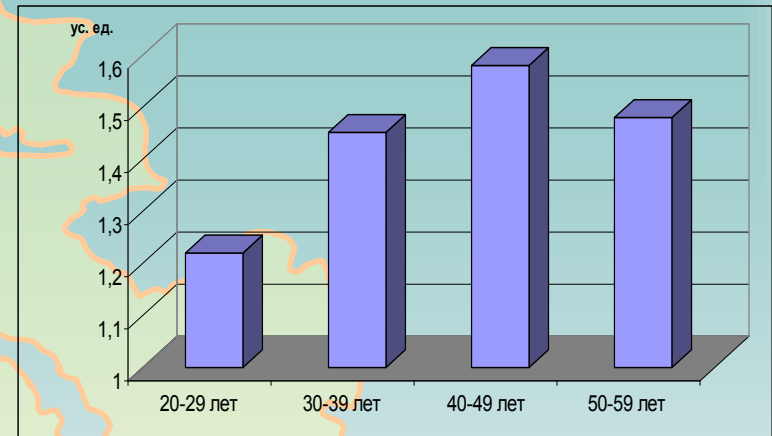


ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС ВЫЯВЛЯЕТСЯ У 40-70%

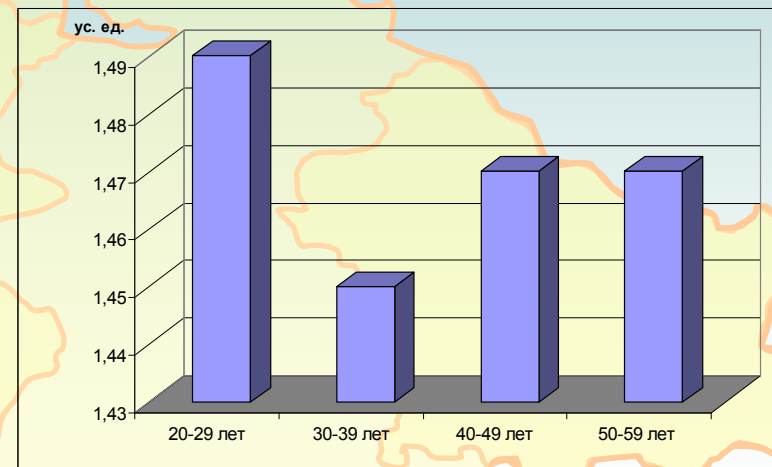


СТРЕСС и АДАПТАЦИЯ (ПО РИДЕРУ)

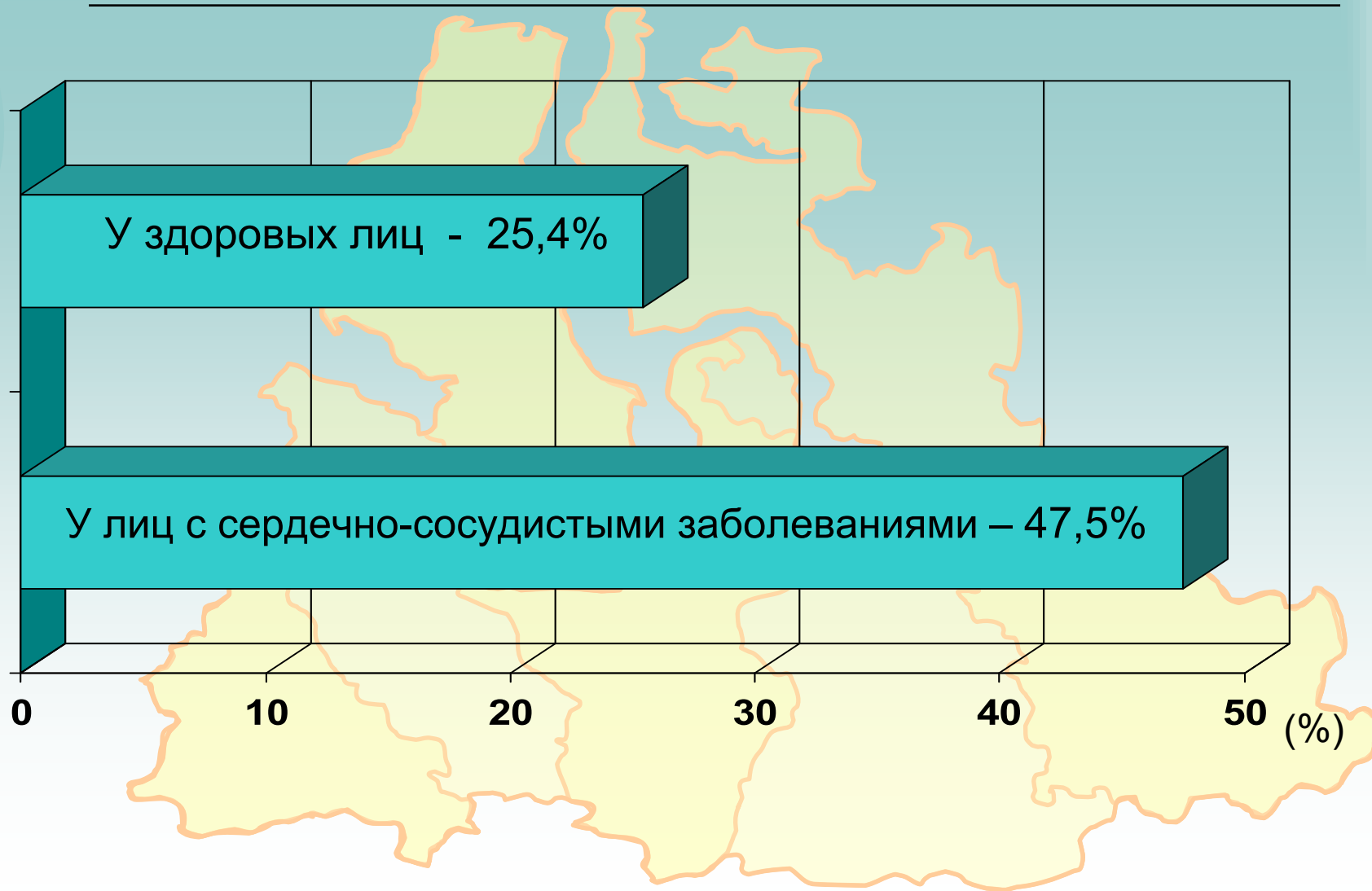
• У мигрантов с малым северным стажем отмечено естественное увеличение признака по возрастным десятилетиям



• Мигранты, родившиеся на Севере, уже в молодом возрасте имеют высокий стресс.



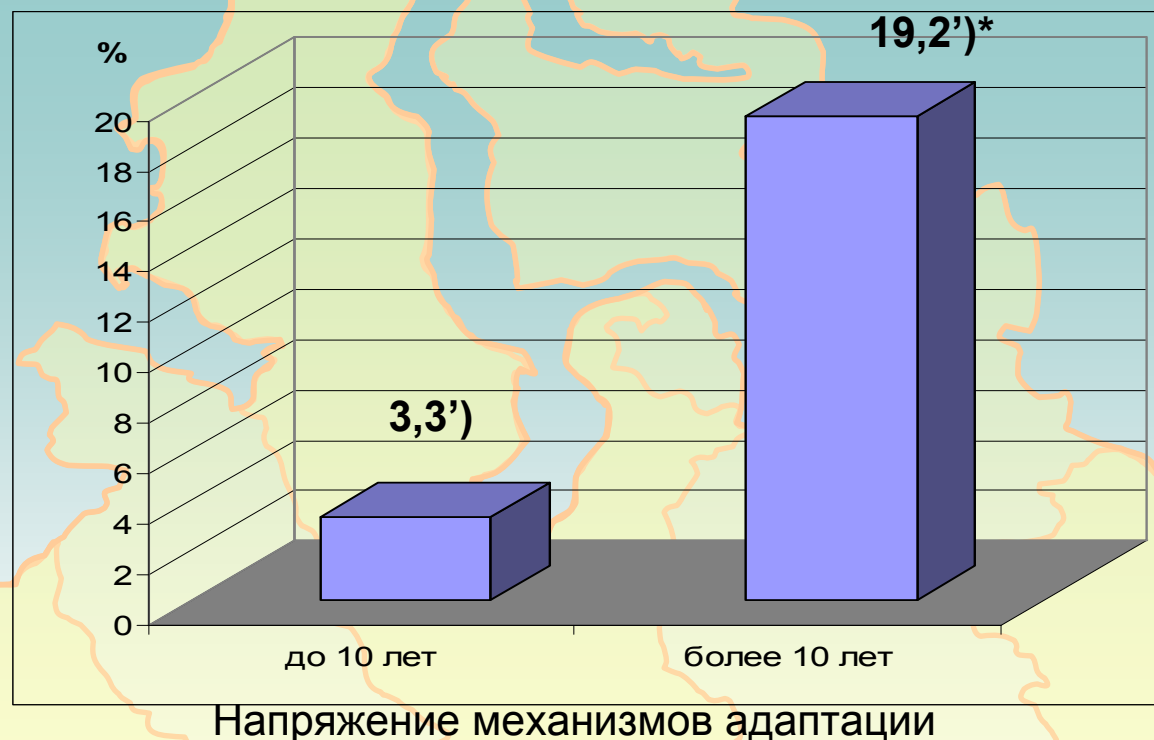
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МЕТЕОТРОПНЫХ РЕАКЦИЙ



ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СИСТЕМ ПРИ НАПРЯЖЕНИИ МЕХАНИЗМОВ АДАПТАЦИИ

- преобладание тонуса симпатического отдела ВНС (68,8%)
- снижение функциональных резервов организма (13,6)
- неспецифические и специфические изменения сердечно-сосудистой системы
- преобладание гипокинетического типа кровообращения (80,6%)
- увеличение показателей функции внешнего дыхания (ФЖЕЛ – 12,0%, МОД – 8,2%, ОФВД – 8,3%)
- повышение уровня стресса (до среднего)

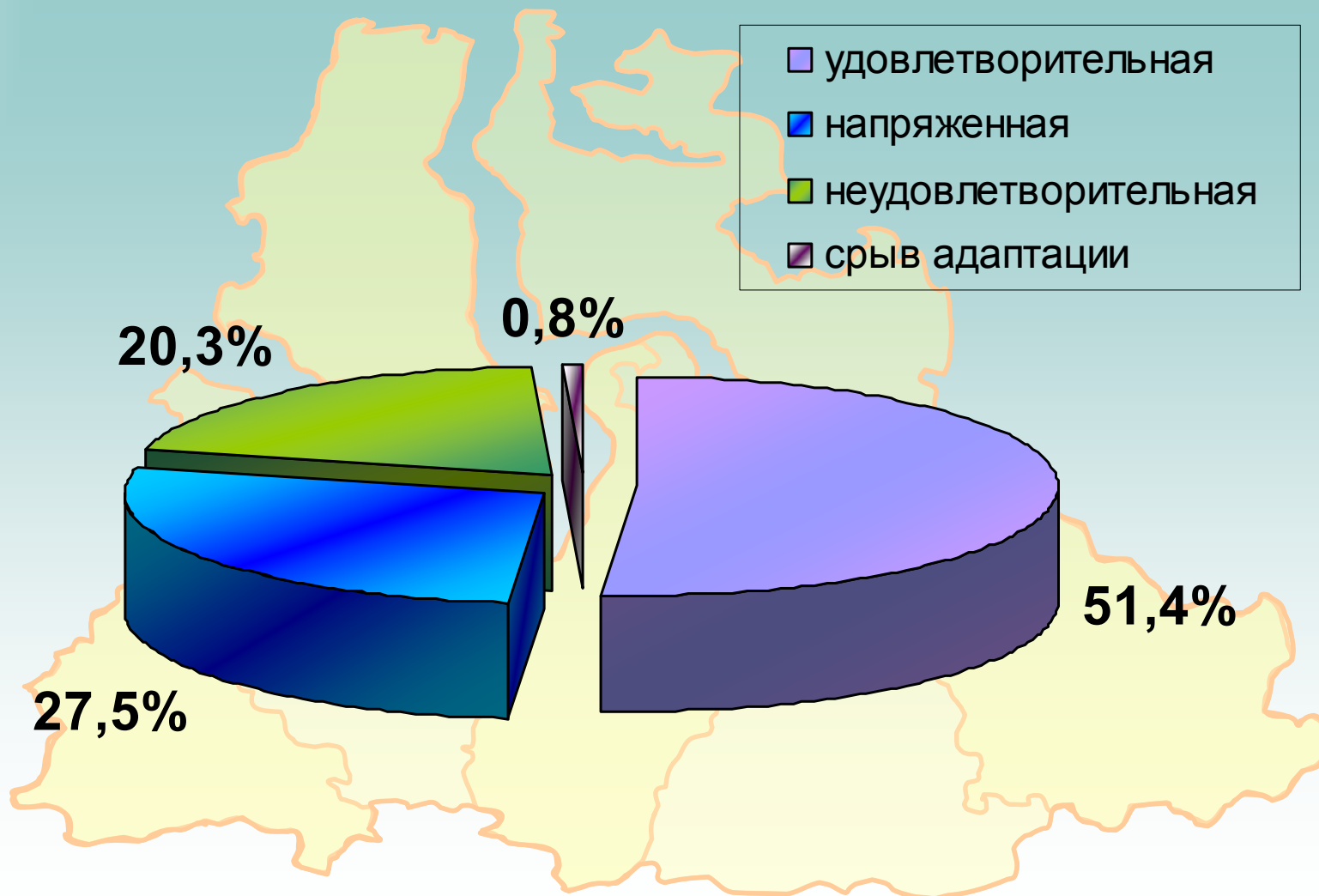
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НАПРЯЖЕНИЯ МЕХАНИЗМОВ АДАПТАЦИИ С УЧЕТОМ СЕВЕРНОГО СТАЖА У ПРИШЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ЯМАЛЬСКОГО РЕГИОНА



') – показатель стандартизован в возрастном диапазоне 20-59 лет при сравнении с показателем менее 10 лет

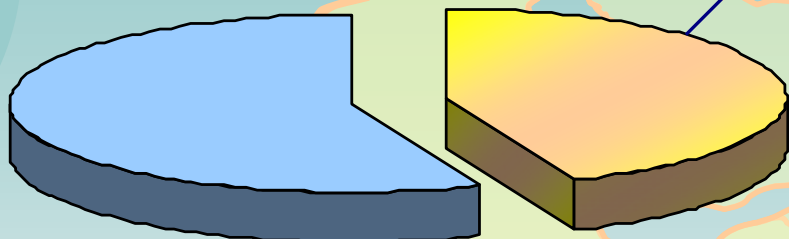
* - $p < 0,001$

АДАПТАЦИЯ ПРИШЛОГО НАСЕЛЕНИЯ К СЕВЕРУ

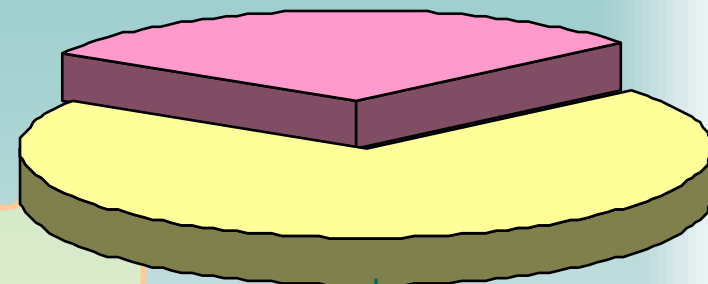


АДАПТАЦИЯ И ХНИЗ

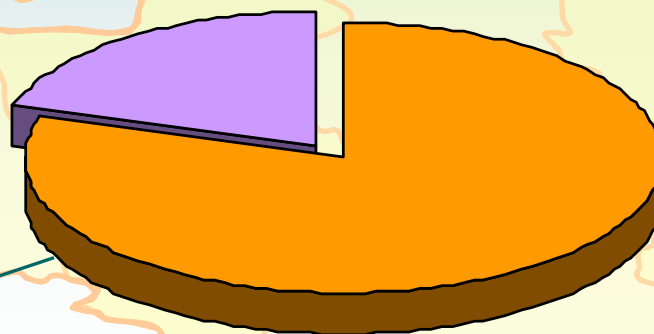
Напряжение
адаптации 43,8%



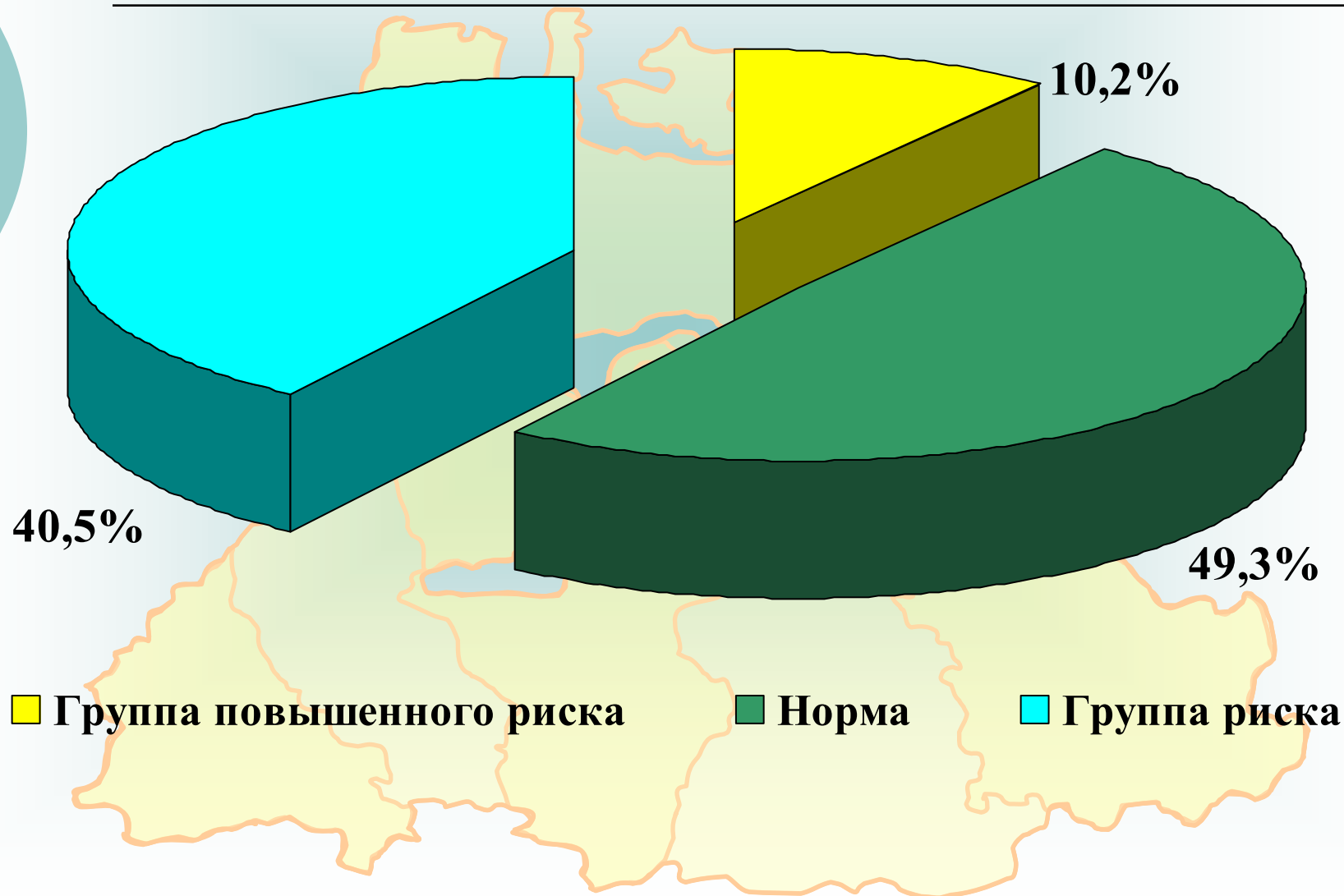
Теряют
трудоспособность
70,0%



Приобретают ХНИЗ
80,0%



ИММУНОГРАММА В ПОПУЛЯЦИИ

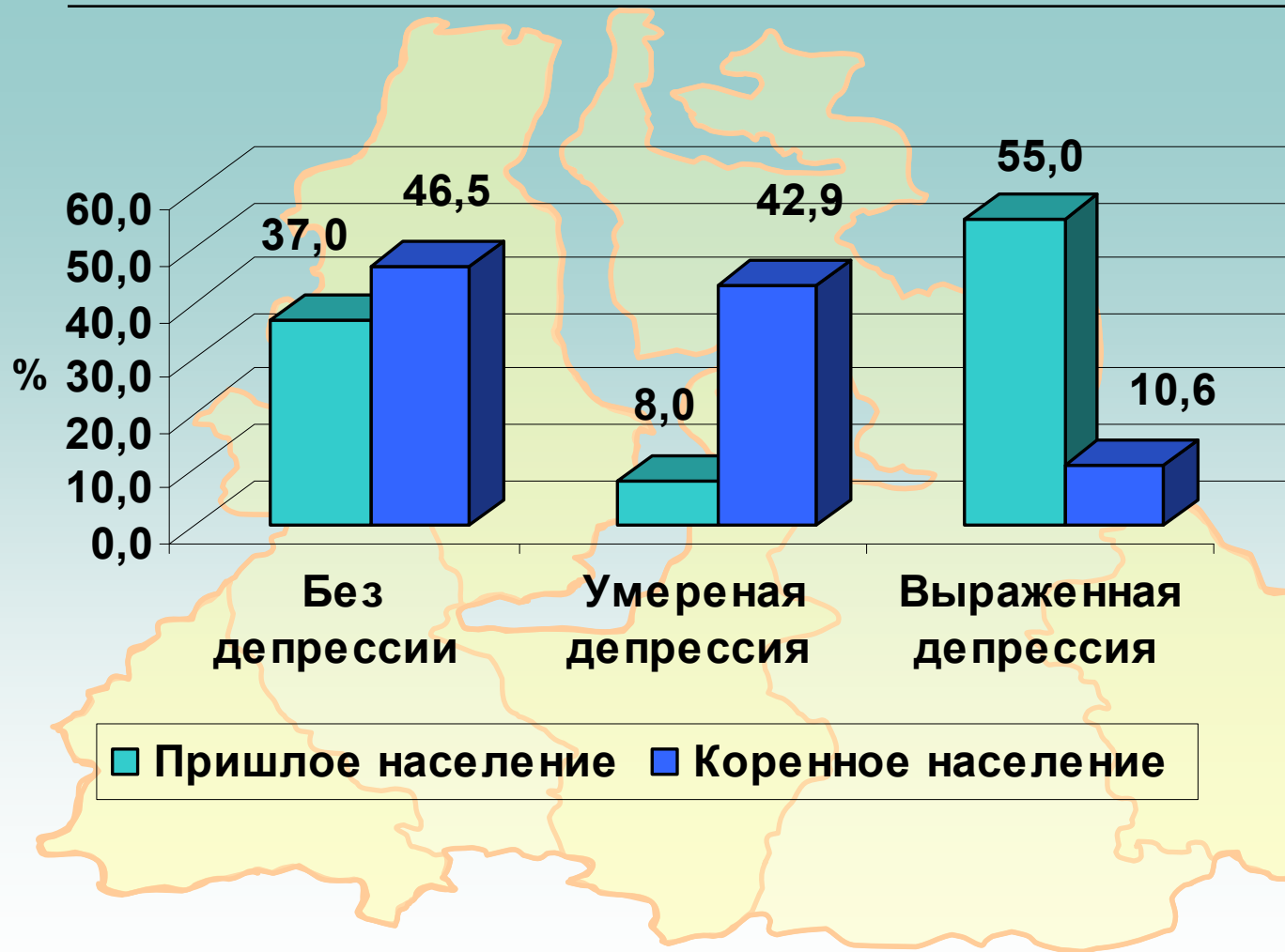


Перестройка HLA-генофонда популяции под воздействием факторов среды

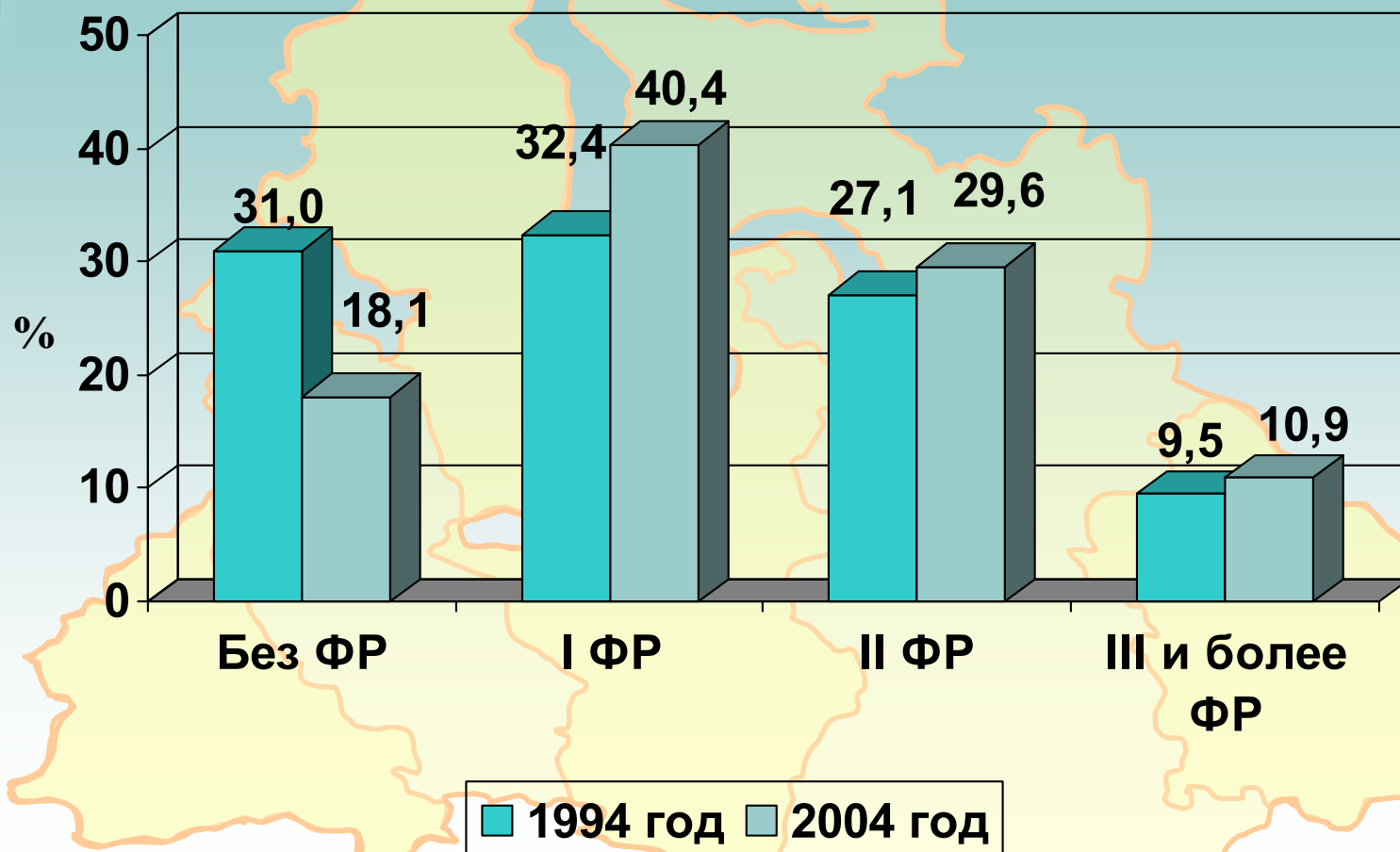
Рост заболеваемости по основным иммунологическим синдромам

- аутоиммунных заболеваний – в **3,5** раза
- вторичных иммунодефицитных состояний – в **2** раза
- аллергических заболеваний – в **1,4** раза

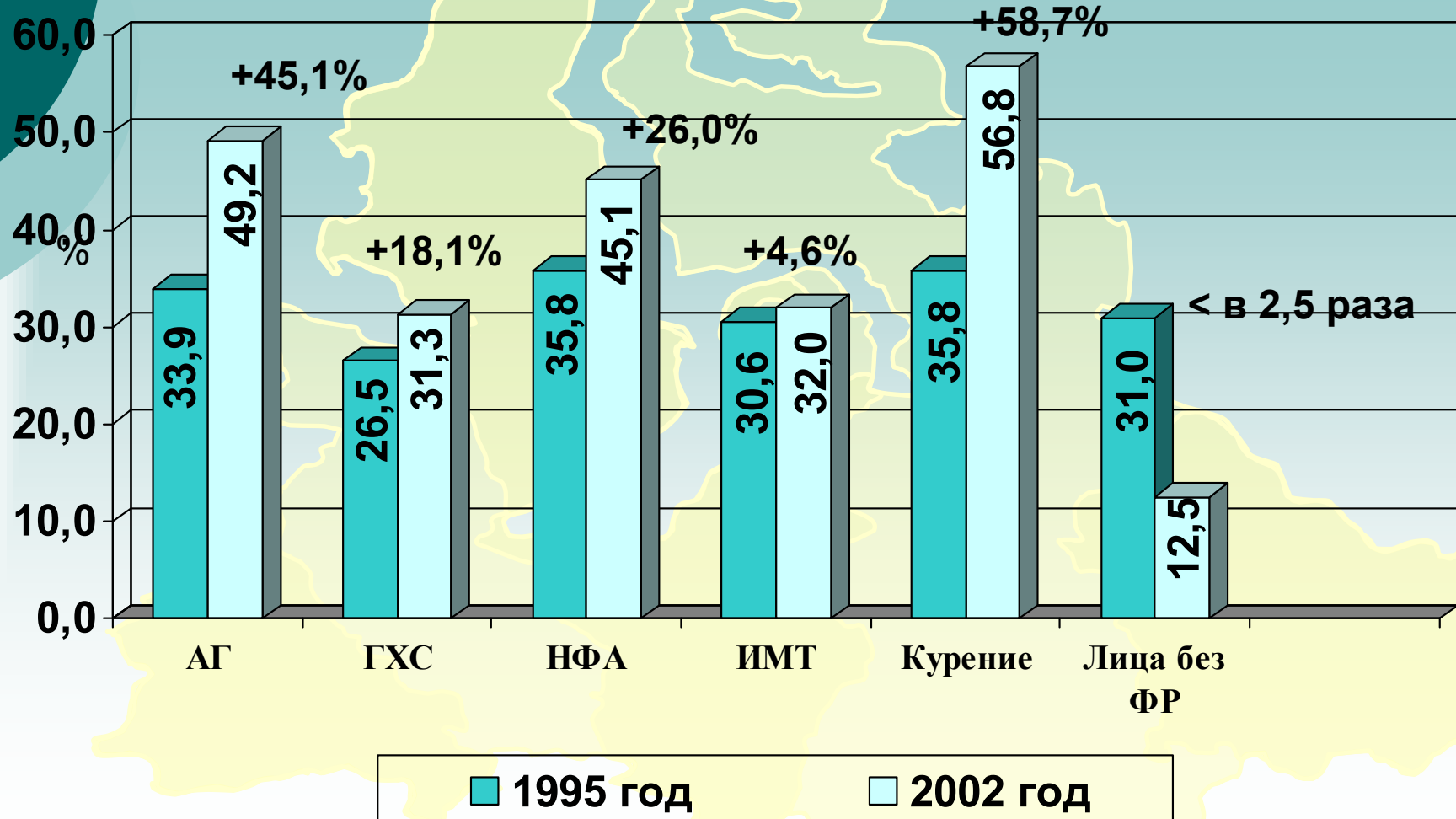
ЧАСТОТА ДЕПРЕССИИ У НАСЕЛЕНИЯ КРАЙНЕГО СЕВЕРА У ЛИЦ БЕЗ ФАКТОРОВ РИСКА



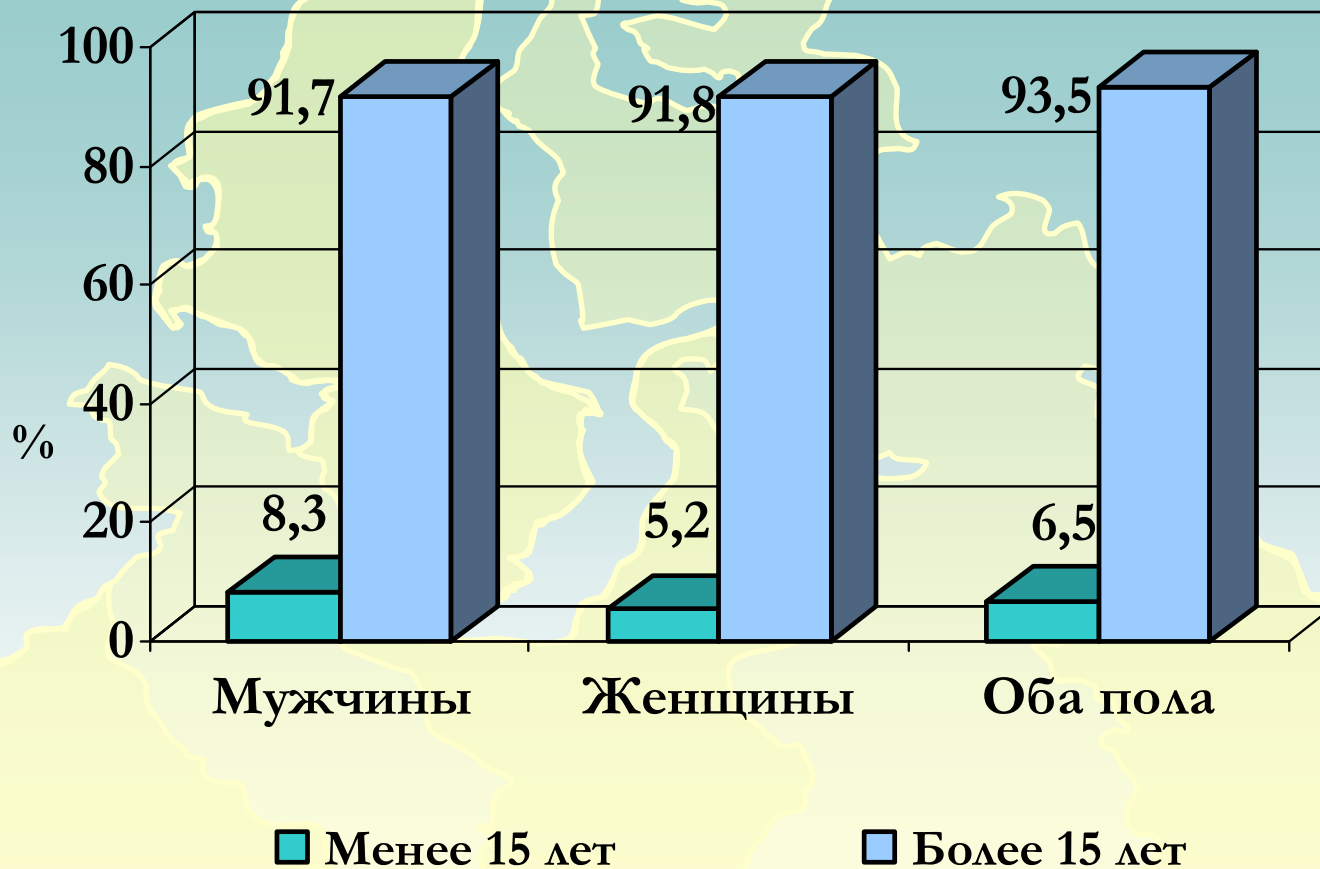
КЛАССИФИКАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЯНАО ПО ФАКТОРАМ РИСКА (в динамике)



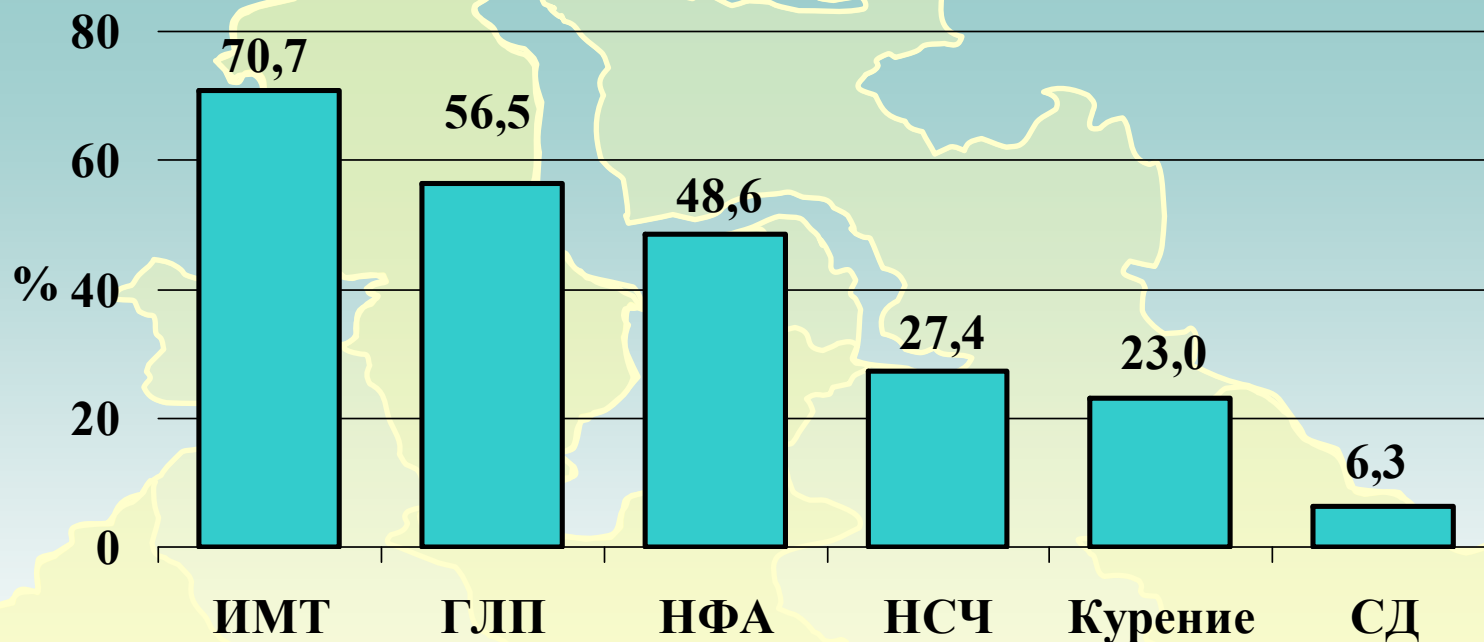
ФАКТОРЫ РИСКА В ПОПУЛЯЦИИ ЖИТЕЛЕЙ ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА



СЕВЕРНЫЙ СТАЖ У ЛИЦ С АГ СРЕДИ ПРИШЛОГО ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ г. НАДЫМА



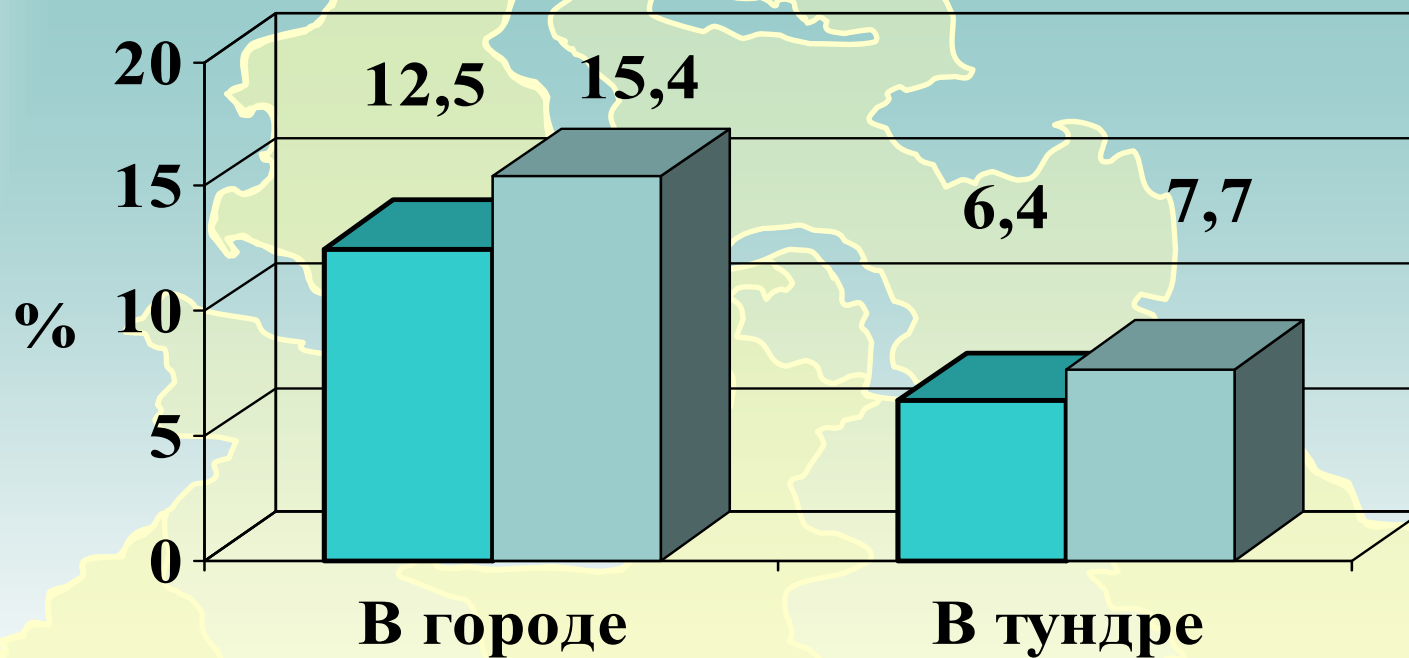
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АГ ОТДЕЛЬНО И В СОЧЕТАНИИ С ДРУГИМИ ФР СРЕДИ ПРИШЛОГО ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ г. НАДЫМА



Оба пола

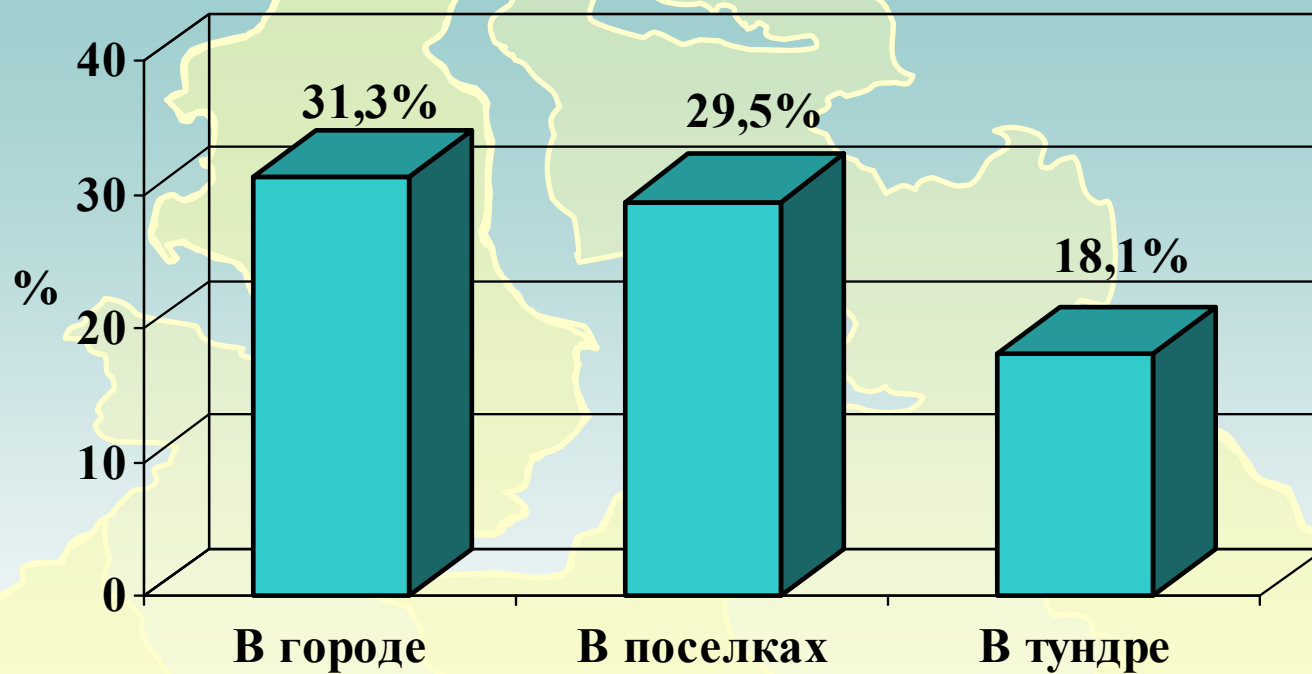
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АГ СРЕДИ КОРЕННОГО НАСЕЛЕНИЯ

ЯНАО

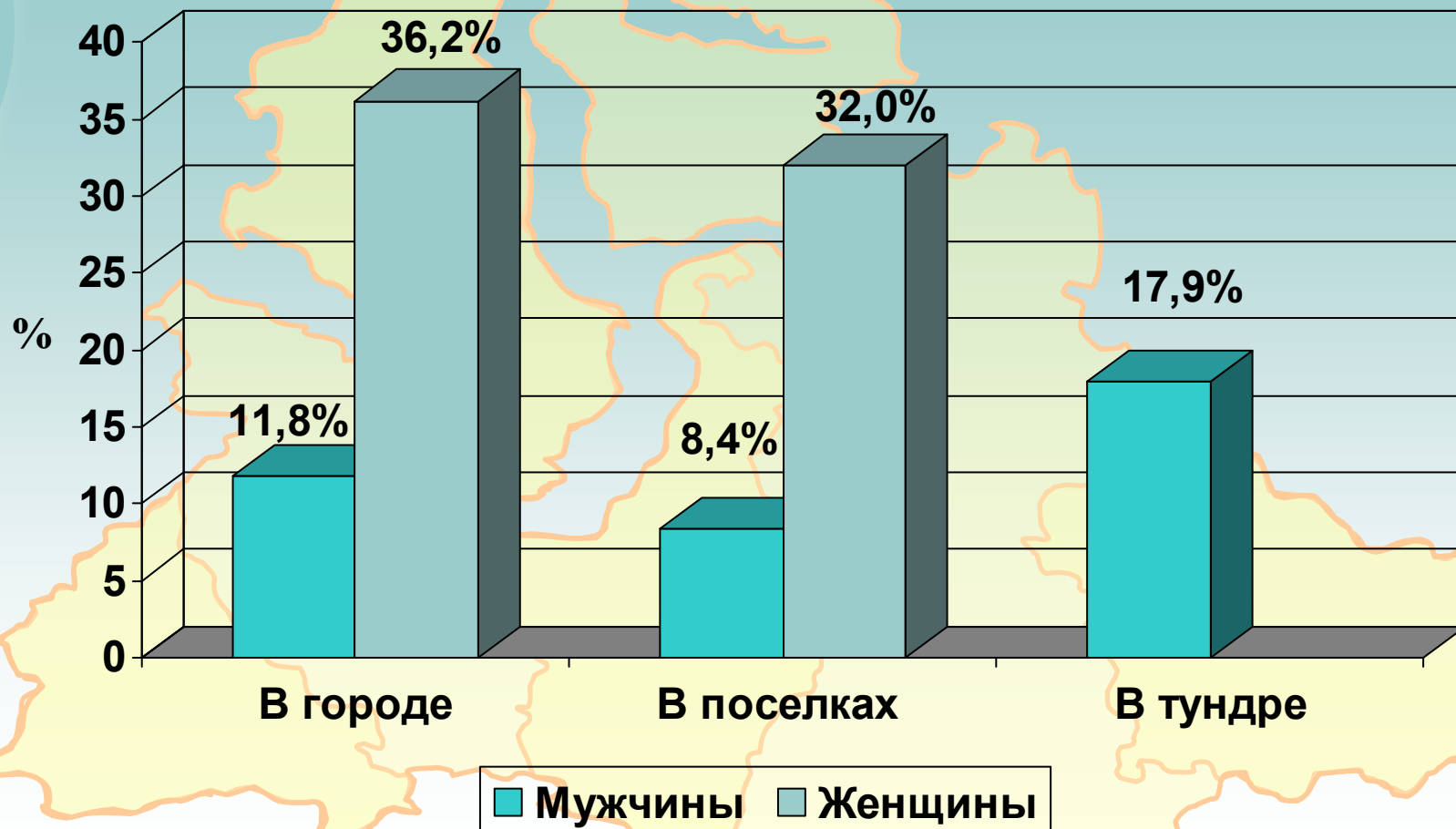


■ Мужчины ■ Женщины

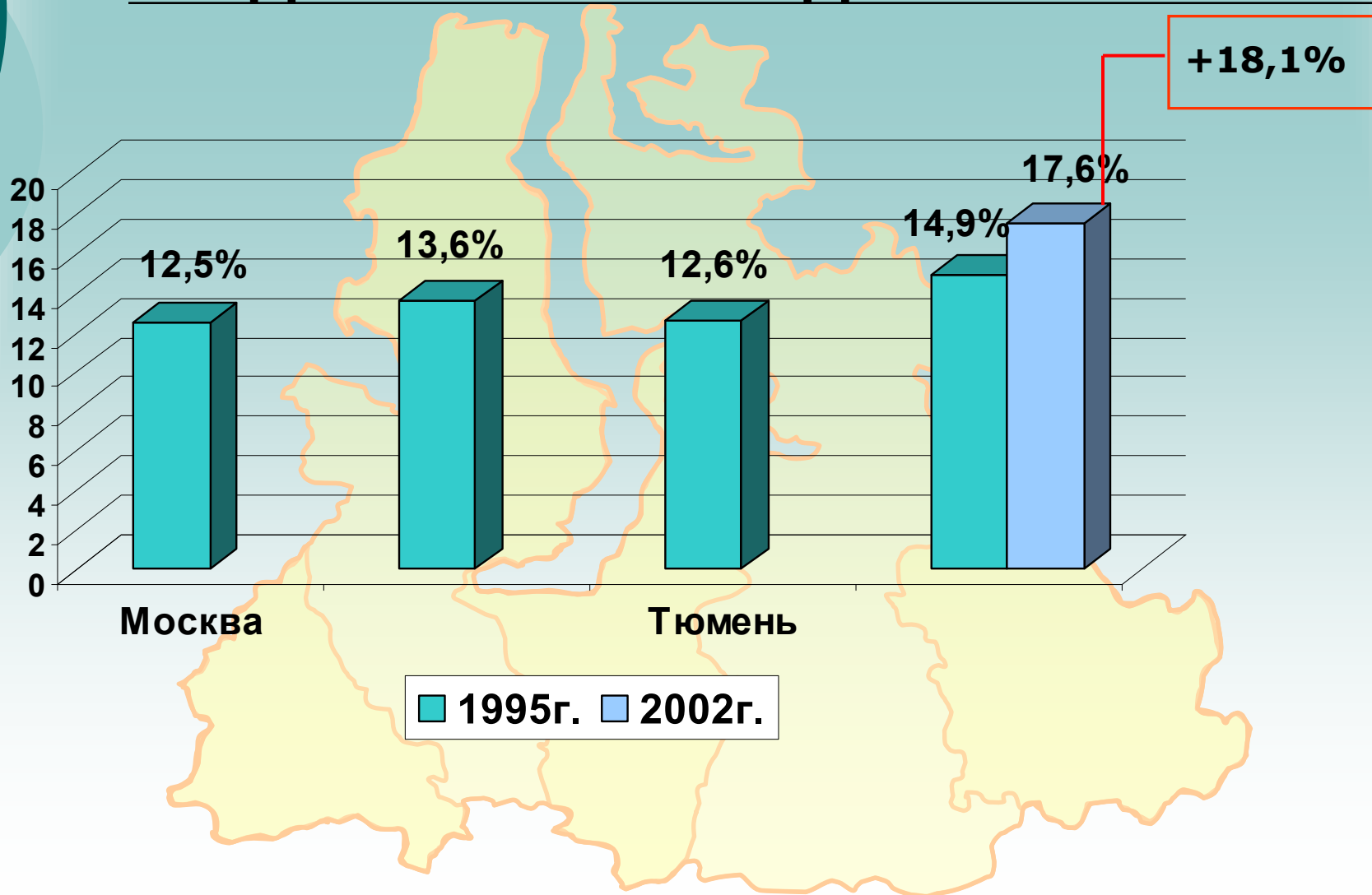
ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА

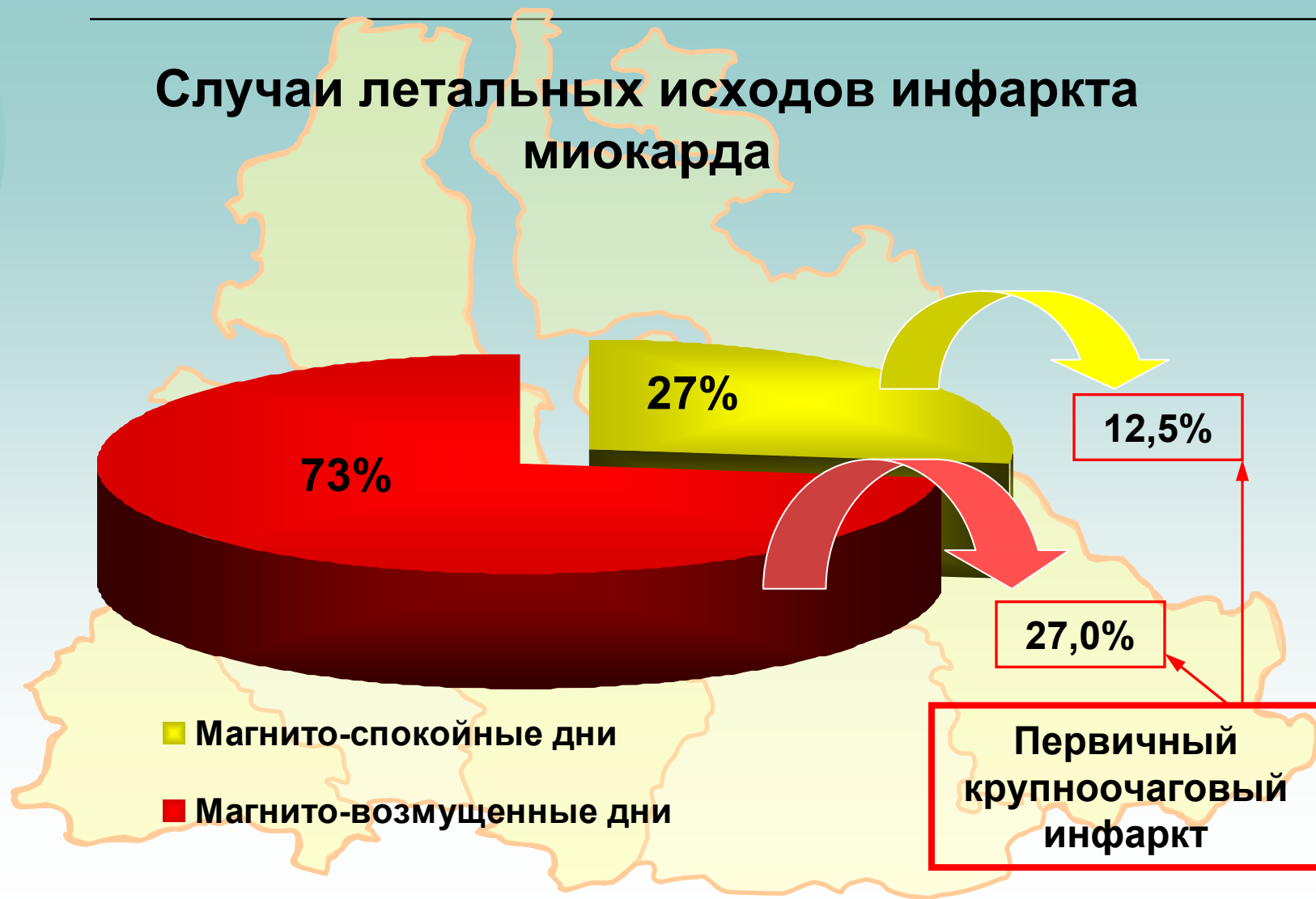


СРАВНИТЕЛЬНАЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИБС ПО ОТДЕЛЬНЫМ ГОРОДАМ РОССИИ



БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Случаи летальных исходов инфаркта миокарда



МОДЕЛЬ ОБУСЛОВЛЕННОСТИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ КАК ОСНОВА СТРАТЕГИИ ЕГО ОХРАНЫ И УКРЕПЛЕНИЯ (ПО КРИТЕРИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ)

Население,	Факторы, определяющие здоровье (%)			
Группы заболеваний	Образ жизни	Окружающая среда	Генетические факторы	Службы здравоохранения
Все население	50-55	20-25	15-20	10-15
ИБС	60	12	18	10
Сосудистые поражения мозга	65	13	17	5
Прочие сердечно-сосудистые заболевания	40	17	35	8
Онкологические заболевания	45	19	26	10
Диабет	35	2	35	10
Пневмония	19	43	18	20
Эмфизема легких	35	40	15	10
Цирроз печени	70	9	18	3
Транспортные аварии	65	27	3	5
Прочие несчастные случаи	55	30	5	10
Самоубийства	55	15	25	5



**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**